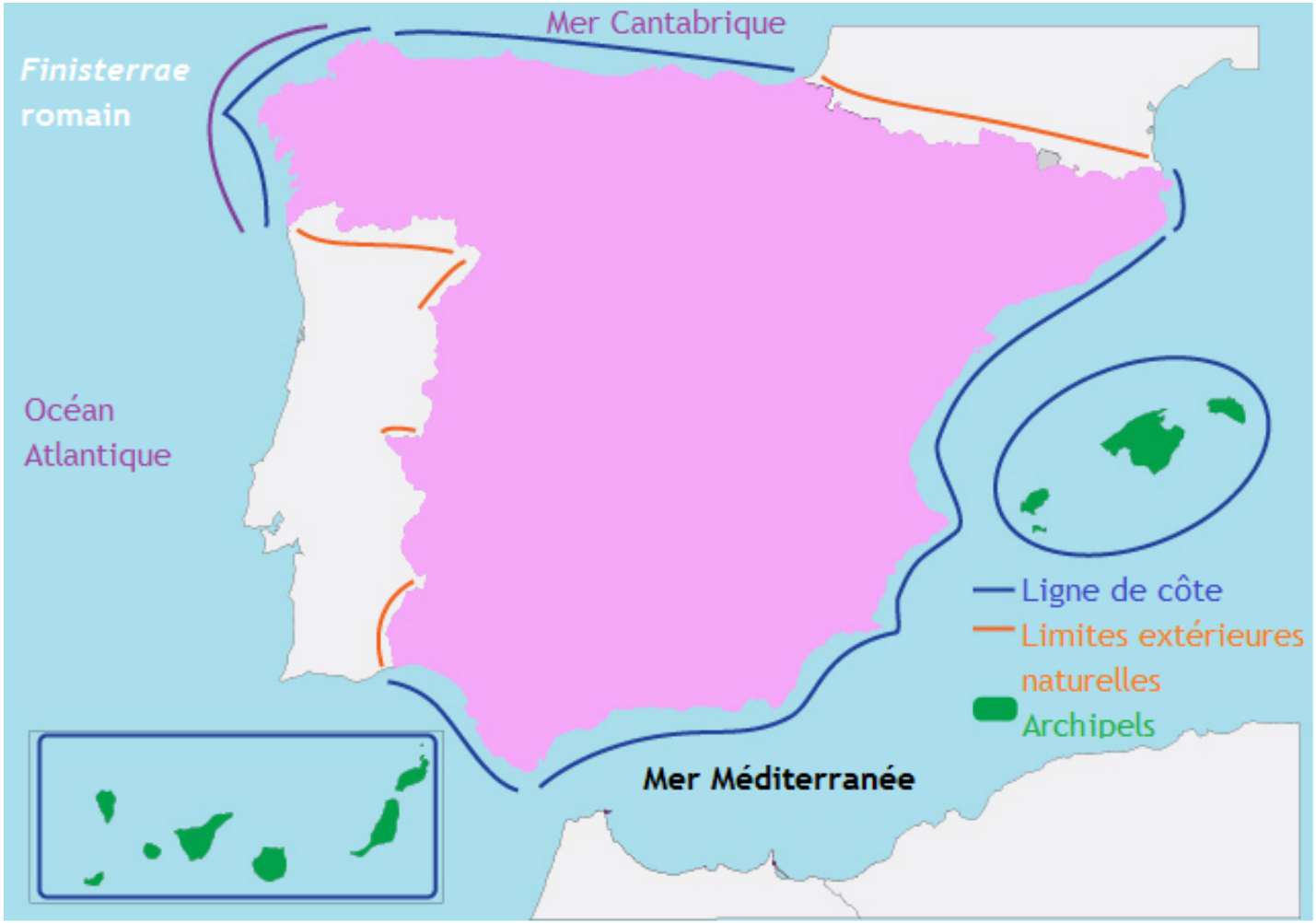
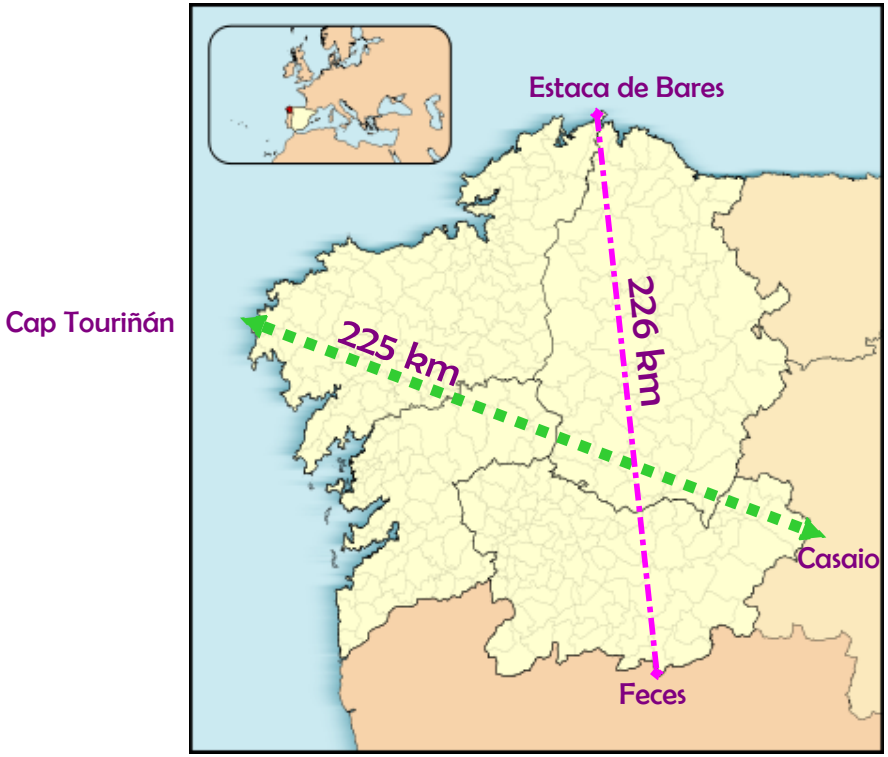
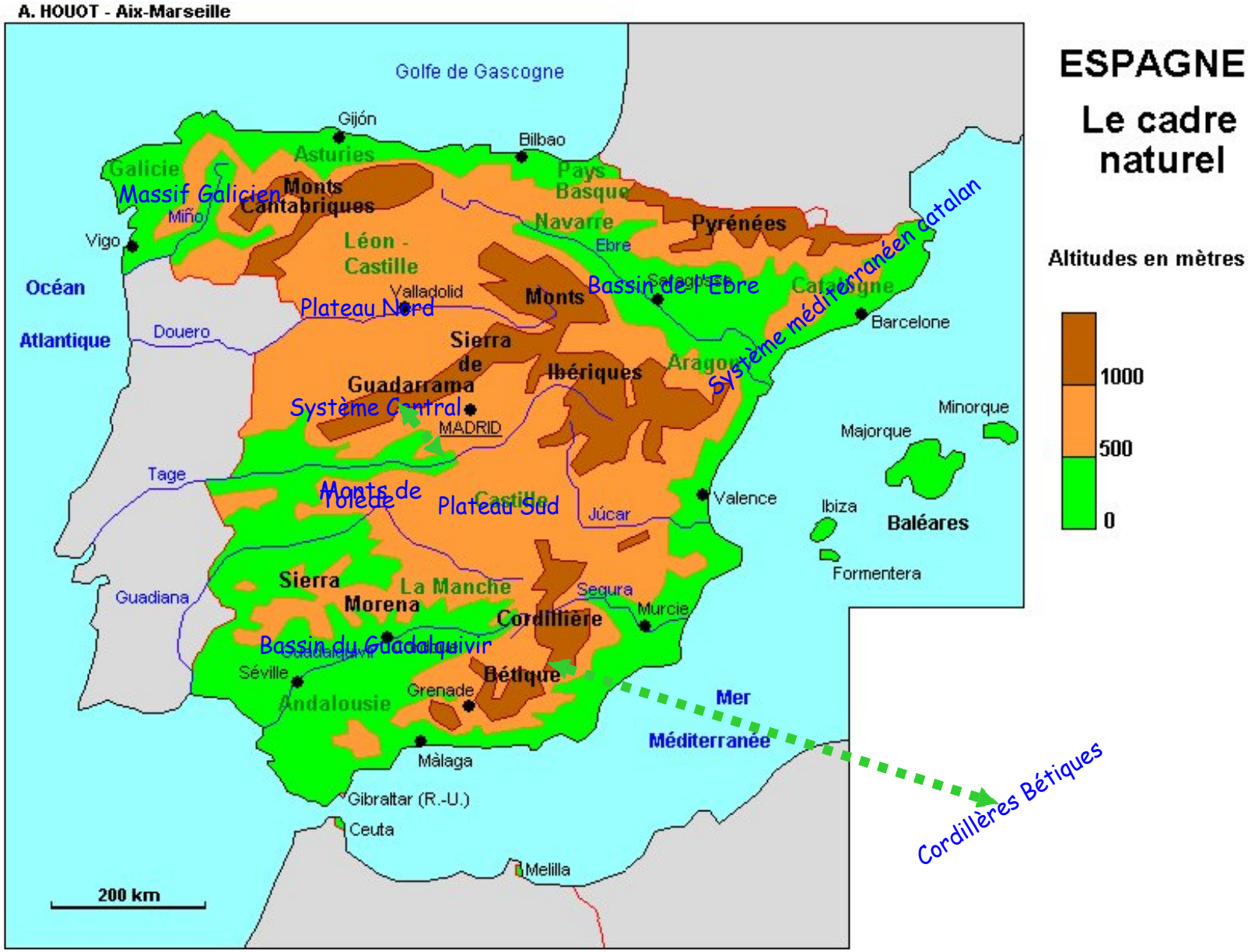

Mer Cantabrique
Finisterrae
romain
Océan
Atlantique
Ligne de côte
Limites extérieures
naturelles
Archipels
Mer Méditerranée

OCÉANO ATLÁNTICO
MAR CANTÁBRICO
Cabo Ortegal
Ría de Ortigueira
Pta de Estaca de Bares
Ría de Viveiro
Ría de Cedeira
Sª da Capelada
Mts. dos Cabaleiros
Ría de Foz
Ría de Ribadeo
SERRAS SETENTRIONAIS
Sª. do Xistral
Ría de Ferrol
Ría de Betanzos
Ría da Coruña
Depresión das Pontes
Illas Sisargas
Sª. da Cabra
Sª. da Loba
ASTURIAS
LUGO
Eo
Ría de Corme e Laxe
Bergantiños
A CORUÑA
Miño
Ría de Camariñas
A Terra Chá
Tambre
Sª. da Cova da Sarpa
MESETA DE LUGO
Cabo Fisterra
SERRAS OCCIDENTAIS
MACIZO GALAICO
Depresión de Sarria - Lemos
SERRAS ORIENTAIS
Ría de Muros e Noia
Sª. dos Ancares
Ulla
Sª. do Barbanza
Ría de Muros e Noia
CASTELA
E LEÓN
Sª. do Courel
Sª. do Suido
Sª. do Faro
PONTEVEDRA
Ría da Arousa
Mts. do Testeiro
Sil
Illas Ons
Sª. do Morrazo
Miño
Ría de Pontevedra
Sª. de San Mamede
Sª. de Queixa
Sª. do Eixe
Illas Cies
Depresión de Maceda
Ría de Vigo
Sª. do Leboreiro
SERRAS SURORIENTAIS
Sª. Segundeira
Cabo Silleiro
OURENSE
Sª. do Xurés
Esteiro do miño
PORTUGAL


Estaca de Bares
Cap Touriñán
225 km
226 km
Casaio
Feces


A. HOUOT - Aix-Marseille
ESPAGNE
Le cadre naturel
Altitudes en mètres
1000
500
0
Golfe de Gascogne
Gijón
Bilbao
Asturies
Galicie
Massif Galicien
Monts Cantabriques
Pays Basque
Navarre
Pyrénées
Miño
Vigo
Léon - Castille
Ebre
Bassin de l'Ebre
Système méditerranéen catalan
Catalogne
Barcelone
Océan
Atlantique
Valladolid
Plateau Nord
Monts Ibériques
Douero
Sierra de Guadarrama
Aragon
Système Central
MADRID
Minorque
Majorque
Tage
Monts de Tolède
Plateau Sud
Castille
Júcar
Valence
Ibiza
Baléares
Formentera
Guadiana
Sierra Morena
La Manche
Segura
Murcie
Cordillière Bétique
Bassin du Guadalquivir
Séville
Andalousie
Grenade
Mer Méditerranée
Màlaga
Gibraltar (R.-U.)
Ceuta
Melilla
Cordillères Bétiques
200 km

Plateau Central

(socle plat, avec une altitude moyenne parmi 600-800 m)

Plateau Nord

(plus haut)

Plateau Sud

(plus bas)

Système Central

(Somosierra, Guadarrama, Gredos, Gata). Le sommet c'est le pic Almanzor - 2592 m.s.n.m.)

Monts de Tolède

(avec une altitude maximale de 1.600 m.s.n.m.; ils séparent le bassin du Tage du bassin du Guadiana)

Bords montagneux du Plateau Central

Monts de León

(rochers anciens, avec une altitude de plus de 2.000 m.s.n.m.)

"Sierras" de Segundera et Cabrera

Cordillère Cantabrique

(bord Nord du Plateau Central, avec une altitude maximale de 2648 m.s.n.m. -Torre Cerredo-)

Système Ibérique

(cordillère qui sépare le Plateau Central du Bassin de l'Ebre, avec une altitude maximale de 2313 m.s.n.m. -Moncayo-)

Sierra Morena

(montagne qui ferme le Plateau Central au Sud, avec une altitude moyenne de 1000 m.s.n.m.; elle sépare le Plateau Central du bassin du Guadalquivir)

Cordillères extérieures au Plateau Central

Massif Galicien
(avec une altitude maximale de 2.124 m.s.n.m. -Pena Trevinca-)

Monts Basques
(avec une altitude maximale de 1544 m.s.n.m. -Aralat-)

Pyrénées
(grande cordillère qui s'étend du Golfe de Biscaye au Cap de Creus. Les plus grands sommets dépassent 3.000 m.s.n.m. L'altitude maximale est de 3.404 m.s.n.m. -Aneto-)

Système méditerranéen catalan
(système qui sépare le Bassin de l'Ebre d'une étroite plaine littorale; l'altitude maximale est de 1.712 m.s.n.m.)

Cordillères Bétiques

Cordillère Pénibétique
(celle plus proche à la Méditerranée, avec le plus grand sommet de la Péninsule, le pic Mulhacén -3.481 m.s.n.m.)

Bassin intrabétique

Cordillère Subbétique
(avec des sommets de plus de 2.000 m.s.n.m. -Grazalema, Segura, Cazorla-)

Bassins extérieurs au Plateau Central

Bassin de l'Ebre
(formé par des matériaux faibles, plus ou moins érodés)

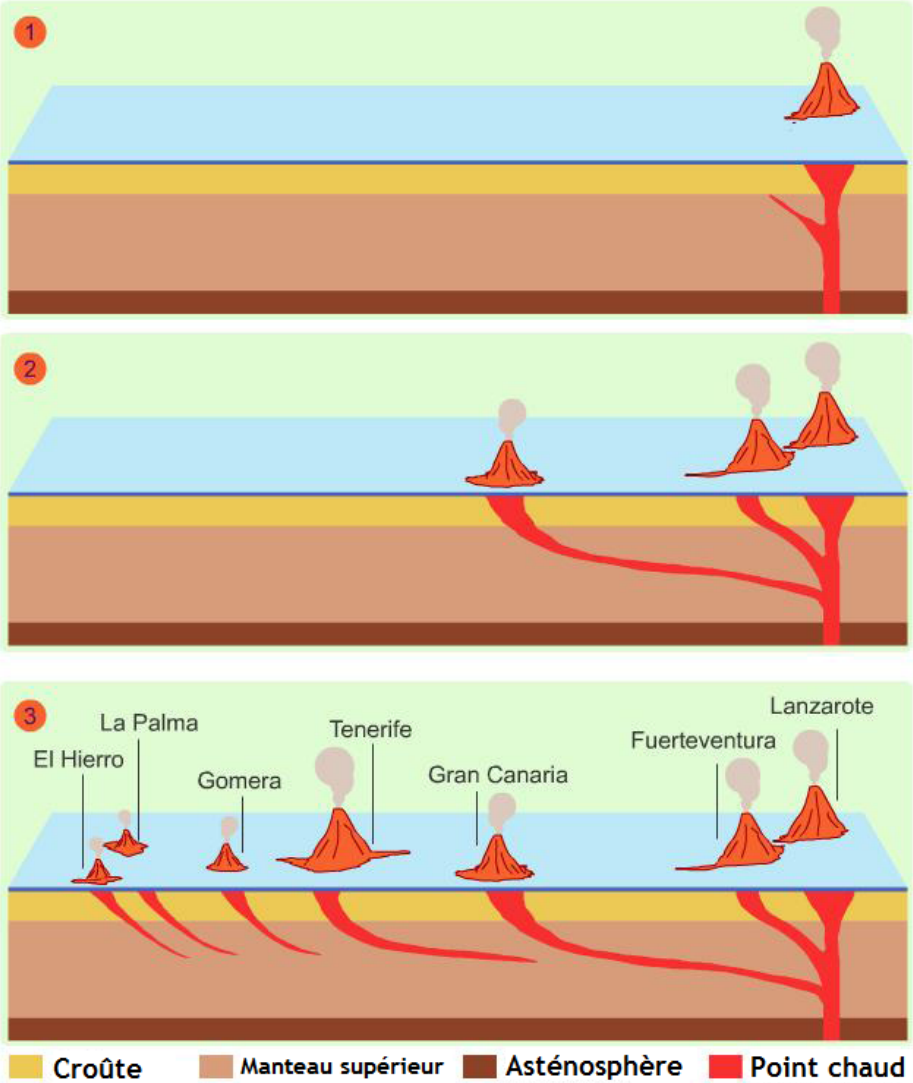
Bassin du Guadalquivir
(ouvert à la mer, avec laquelle entre en contact par des marais, constitué de roches sédimentaires)

Les archipels

Baléares
(ce sont une étendue du Système méditerranéen catalan et des Cordillères Bétiques)

- **Sierra de Tramuntana** (à l'occident, avec le plus grand sommet de l'archipel: Puig Major -1.455 m.s.n.m.)
- **Bassin Central**
- **Sierras de Llevant**

Canaries
(relief d'origine volcanique, avec l'émission de laves d'éruption qui arrivent à l'actualité -île de Hierro, 2011. Il s'agit d'un relief escarpé, qui a comme sommet le volcan Teide -3.718 m.s.n.m.-)


1
2
3
El Hierro
La Palma
Gomera
Tenerife
Gran Canaria
Fuerteventura
Lanzarote
Croûte
Manteau supérieur
Asténosphère
Point chaud

Mar Cantábrico
Cordilleira Cantábrica
Macizo Galaico
Montes de León
Montes Vascos
Os Pireneos
Aneto 3.404 m.
Submeseta norte
Depresión do Ebro
Sistema Ibérico
Cordilleira Costeiro-Catalá
Océano Atlántico
Sistema Central
Montes de Toledo
Submeseta sur
Depresión Atlántica
Serra Morena
Mar Mediterráneo
Depresión do Guadalquivir
Sistema Bético
Serra Nevada
Teide 3.718 m.

Bassins extérieurs au Plateau Central

Bassin de l'Ebre
(formé par des matériaux faibles, plus ou moins érodés)

Bassin du Guadalquivir
(ouvert à la mer, avec laquelle entre en contact par des marais, constitué de roches sédimentaires)

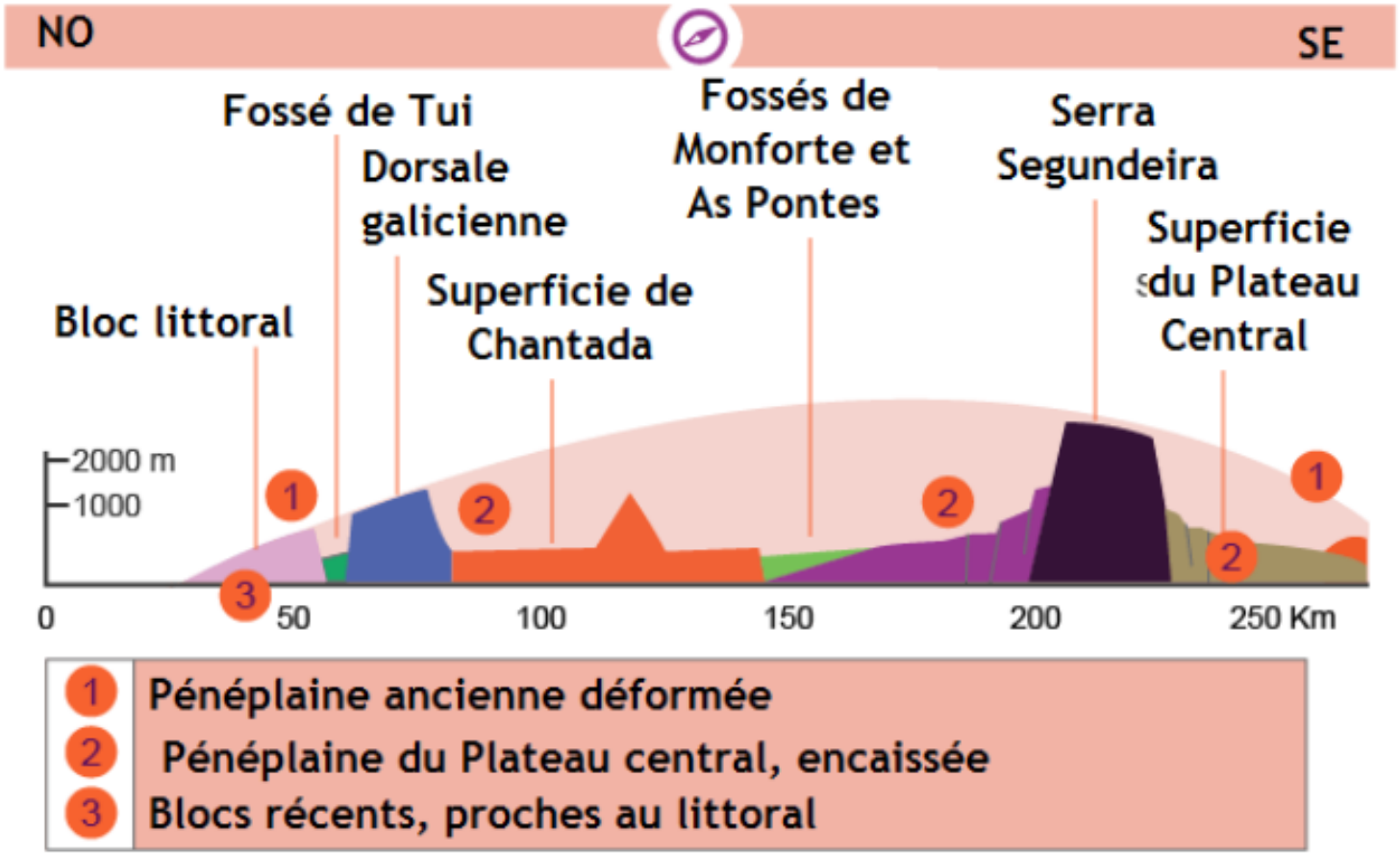
Les archipels

Baléares
(ce sont une étendue du Système méditerranéen catalan et des Cordillères Bétiques)

- **Sierra de Tramuntana** (à l'occident, avec le plus grand sommet de l'archipel: Puig Major -1.455 m.s.n.m.)
- **Bassin Central**
- **Sierras de Llevant**

Canaries
(relief d'origine volcanique, avec l'émission de laves d'éruption qui arrivent à l'actualité -île de Hierro, 2011. Il s'agit d'un relief escarpé, qui a comme sommet le volcan Teide -3.718 m.s.n.m.-)

OCÉANO ATLÁNTICO
MAR CANTÁBRICO
Cabo Ortegal
Ría de Ortigueira
Pta de Estaca de Bares
Ría de Viveiro
Ría de Cedeira
Sª da Capelada
Mts. dos Cabaleiros
Ría de Foz
Ría de Ribadeo
SERRAS SETENTRIONAIS
Sª. do Xistral
Ría de Ferrol
Ría de Betanzos
Ría da Coruña
Depresión das Pontes
Illas Sisargas
Sª. da Cabra
Sª. da Loba
ASTURIAS
LUGO
Eo
Ría de Corme e Laxe
Bergantiños
A CORUÑA
Miño
Ría de Camariñas
A Terra Chá
Tambre
Sª. da Cova da Sarpa
MESETA DE LUGO
Cabo Fisterra
SERRAS OCCIDENTAIS
MACIZO GALAICO
Depresión de Sarria - Lemos
SERRAS ORIENTAIS
Ría de Muros e Noia
Sª. dos Ancares
Ulla
Sª. do Barbanza
CASTELA E LEÓN
Sª. do Courel
Sª. do Suido
Sª. do Faro
PONTEVEDRA
Ría da Arousa
Mts. do Testeiro
Sil
Illas Ons
Miño
Sª. do Morrazo
Sª. de San Mamede
Sª. de Queixa
Sª. do Eixe
Ría de Pontevedra
Depresión de Maceda
Illas Cies
Ría de Vigo
Sª. do Leboreiro
SERRAS SURORIENTAIS
Sª. Segundeira
Cabo Silleiro
OURENSE
Sª. do Xurés
Esteiro do miño
PORTUGAL



Coupe schématique du relief du Massif Galicien